

## Памятка для учителя по дистанционному обучению

### Уважаемые коллеги!

1. Определите изучаемые темы по предмету согласно КТП и расписанию уроков. Помните: все ключевые темы предмета должны быть изучены.
2. Выберите форму проведения урока:
  - а) в режиме реального времени (учитель и дети работают в Skype, Zoom, других сервисов для аудио и видео связи);
  - б) в режиме самостоятельной работы учеников (учитель устанавливает сроки для изучения материала и выполнения практических работ);
  - в) предоставьте в учебную часть информацию по форме проведения каждого урока (в режиме он-лайн или оф-лайн).
3. Дополнительно к материалам учебника подберите цифровые образовательные ресурсы.
4. Согласуйте с учениками и родителями способы передачи материалов к уроку ученикам (электронная почта, «Электронная школа», соцсети или встроенные дневники образовательных платформ). Определите способы обратной связи (как Вы будете получать ответы на Ваши задания от учеников, консультировать их и сообщать оценки). При дистанционном обучении совершенно не обязательно требовать от учащихся выполнять домашнее задание, сидя за экраном компьютера; ученики могут выполнять задания в обычном режиме (в тетради), потом сфотографировать результат своей работы и прислать фотографию Вам.
5. Разработайте план – конспект (сценарий) каждого урока;  
План – конспект (сценарий) включает в себя:
  - тема урока, дата;
  - ход урока (должен быть описан с обращением к ученику и перечислением всех действий, которые должен выполнить он, изучая учебный материал по теме).Передайте ученикам подготовленный план-конспект (сценарий) не позднее, чем за сутки до проведения урока по расписанию.
6. Проведите не менее 1 занятия в неделю в он-лайн режиме с учащимися, сдающими ГИА.
7. Критически подойдите к качеству материалов, которые Вы предлагаете своим ученикам<sup>1</sup> и используете в своей работе:

---

<sup>1</sup> Поставьте себя на место ученика и представьте себе, какой объем необработанной информации на него будет скинут в случае массового перехода всех учителей на обучение в режиме онлайн.

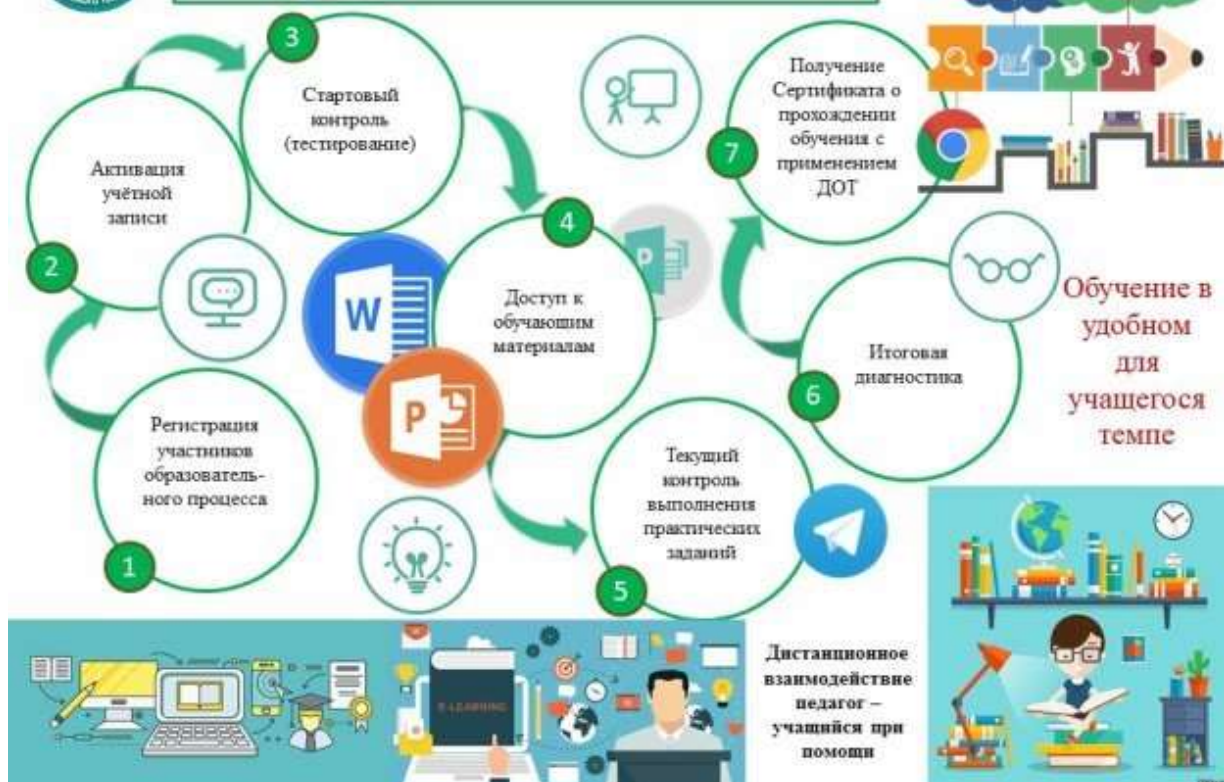
- Избегайте длинных текстов. Оставьте в тексте самое важное, сделав пометки о наличии дополнительного материала в случае, если тема ребенка заинтересовала.
- Структурируйте текст, он должен быть разбит на части. Желательно краткое подведение итогов вышеизложенного в конце текста.
- Используйте тексты с инфографикой – схемы и прочая визуализация позволяют более качественно понять материал и запомнить его.
- Задания и учебные блоки должны быть сбалансированы по объему и сложности.
- Четко обозначьте время выполнения заданий, донесите до сведения учащихся, как и что Вы будете оценивать. Для обеспечения полноценного отдыха детей недопустимо давать домашние задания на понедельник в пятницу вечером; задания, выданные в этот период, обречены быть не выполненными.
- Учитывайте, что освоение материала дистанционного урока (чтение, осмысление, выполнение заданий первичной проверки понимания и закрепления) не должно занимать более 30 минут.
- Весь объем домашних заданий по всем предметам (не только по Вашему!) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,
  - в 4 - 5 классах - 2 ч.,
  - в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,
  - в 9 - 11 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиНа).

8. Своевременно предоставляйте информацию об организации, проведении и результатах дистанционного обучения по Вашему предмету согласно дополнительному соглашению к трудовому договору.

9. Ознакомьтесь со списком обучающих платформ, которые можно использовать в Вашей работе (приложение)



## Процесс обучения с применением дистанционных образовательных технологий



Приложение

**Уважаемые коллеги!**

**В данной таблице Вы сможете найти ссылки на ресурсы, которые помогут Вам освоить дистанционные образовательные технологии/ инструменты.**

nn	Название дистанционной образовательной технологии/ инструмента	Специфика регистрации на данном ресурсе	Ссылка на обучающее видео, методические материалы для освоения данного ДО ресурса (технологии, инструмента)	Примечание
1	Портал СПБРЦ ОКОиИТ <a href="https://do2.rcoioit.ru">https://do2.rcoioit.ru</a>	Логин создается автоматически и выдается в образовательной организации, пароль – дата рождения без точек и пробелов	<a href="https://youtu.be/wc2dX2D1sCg">https://youtu.be/wc2dX2D1sCg</a> <a href="https://youtu.be/ftBSpwXC1TM">https://youtu.be/ftBSpwXC1TM</a>	Городской портал дистанционного образования
2	ZOOM		<a href="https://social.hse.ru/data/2020/03/27/15537">https://social.hse.ru/data/2020/03/27/15537</a>	Текстовые методические материалы,

	zoom.us		<p><a href="#">34999/%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B5%20%D1%81%20Zoom%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B8%CC%86.pdf</a></p> <p><u>Инструкция от методиста ИМЦ Колпинского района Любимовой В.В.</u></p>	<p>пошаговая инструкция как работать в ZOOM.</p> <p>Издательство НИУ ВШЭ</p>
3	Wizer.me		<p><a href="https://docs.google.com/presentation/d/1XcPHXzvzBGmQJHjHaAUHhFfqS1MMI XipxRI6qz33yC4/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/presentation/d/1XcPHXzvzBGmQJHjHaAUHhFfqS1MMI XipxRI6qz33yC4/edit?usp=sharing</a></p>	<p>Презентация-инструкция по созданию интерактивных рабочих листов от проекта Geek-teachers</p>
4	<p>Яндекс.Учебник</p> <p><a href="https://education.yandex.ru/">https://education.yandex.ru/</a></p>		<p><a href="https://education.yandex.ru/distant-webinar/">https://education.yandex.ru/distant-webinar/</a></p>	<p>Серия вебинаров</p>
5	ШколаПриложений		<p><a href="https://docs.google.com/document/d/11XmULWUPzUJa3op5t244s37mkic-PhtxYwN4Gx3xsTE/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/11XmULWUPzUJa3op5t244s37mkic-PhtxYwN4Gx3xsTE/edit?usp=sharing</a></p>	<p>Рабочая тетрадь Школы приложений от Geek-teachers: есть онлайн и оффлайн приложения.</p>

6	Учи.Ру <a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a>		<a href="https://drive.google.com/file/d/1_LCXncHoYeTzjICMhbjSHUWTKxUaykqR/view">https://drive.google.com/file/d/1_LCXncHoYeTzjICMhbjSHUWTKxUaykqR/view</a> <a href="https://distant.uchi.ru/">https://distant.uchi.ru/</a>	Инструкция по работе. Образовательный портал
7	SkyEng		<a href="https://yadi.sk/i/vifN9RxxzIUCww">https://yadi.sk/i/vifN9RxxzIUCww</a>	Обучающие вебинары SkyEng
8	ЯКласс <a href="https://www.yaclass.ru">https://www.yaclass.ru</a>	Есть платный контент Возможен вход через социальные сети	<a href="https://drive.google.com/file/d/1I25OD4rDEnZ9jQFBPtFR1V7DQFtK3mdr/view">https://drive.google.com/file/d/1I25OD4rDEnZ9jQFBPtFR1V7DQFtK3mdr/view</a> <a href="#">Инструкция от методиста ИМЦ Колпинского района Любимовой В.В.</a>	Инструкция по работе с платформой ЯКласс
9	ЭКСПРЕС С- АНАЛ ИЗ ЦИФР ОВЫХ ОБРАЗОВ АТЕЛ БНЫХ РЕСУР СОВ И СЕРВ ИСОВ ДЛЯ ОРГА		<a href="https://drive.google.com/file/d/1uhS0lq7iQ6jpdv8UiX58VbEyUe5m3p/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1uhS0lq7iQ6jpdv8UiX58VbEyUe5m3p/view?usp=sharing</a>	Анализ от ВШЭ

	НИЗА ЦИИ УЧЕБНОГ О ПРОЦ ЕССА ШКОЛ В ДИСТ АНЦИ ОННО Й ФОРМ Е			
10	Мособр.tv Учимся вместе  <a href="https://mosobr.tv/releases/225">https://mosobr.tv/releases/225</a>			Видеокурсы в свободном доступе
11	Билет в будущее. Видеокурсы для			Видеокурсы в свободном доступе

	дополнительного образования  <a href="https://site.bilet.worldskills.ru/courses/">https://site.bilet.worldskills.ru/courses/</a>			
12	Российская электронная школа  <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>	Логин и пароль придумывает пользователь при регистрации	<a href="#">Методические рекомендации по использованию ресурса "Российская электронная школа"</a>	Интерактивные уроки по всему школьному курсу с 1-го по 11-й класс лучших учителей страны.
13	Московская электронная школа  <a href="https://uchebnik.mos.ru">https://uchebnik.mos.ru</a>	Часть материалов доступны без регистрации		«Московская электронная школа» — это проект для учителей, детей и родителей, направленный на создание высокотехнологичной образовательной среды. Главная цель проекта — максимально эффективное использование современной ИТ-инфраструктуры для улучшения качества школьного образования.
14	Лекториум	Можно зайти без регистрации из Facebook		На Лекториуме более 5000 видеолекций и 100 онлайн курсов. Учитель может самостоятельно изучить материалы курса и



	<a href="https://www.lektorium.tv">https://www.lektorium.tv</a>	или аккаунта в Google		использовать их в соответствии с собственным планом обучения. Вам не нужно получать никаких разрешений от Лекториума, достаточно простой регистрации. С помощью Лекториума можно максимально просто и удобно организовать дистанционное обучение в школе.
15	Площадка Образовательного центра «Сириус»  <a href="http://edu.sirius.online">http://edu.sirius.online</a>	Материалы в свободном доступе		Бесплатные общедоступные курсы. На платформе размещены дополнительные главы по геометрии для 7–9-х классов, дополнительные главы по физике, информатике для 8-го и 9-го классов.
16	Билет в будущее. Видеокурсы для дополнительного образования			Проект ранней профессиональной ориентации школьников 6–11 классов.  Участниками Проекта являются учащиеся 6–11-х классов общеобразовательных организаций, включая детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Основные этапы проекта: он-лайн-диагностика, практические мероприятия, рекомендации.

	<a href="https://site.bilet.worldskills.ru/courses/">https://site.bilet.worldskills.ru/courses/</a>			
17	“Интеграл” <a href="https://eduintegral.ru/promo">https://eduintegral.ru/promo</a>	регистрация педагога на сайте при выборе курса обучения	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WCOfqc2uhcI&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=WCOfqc2uhcI&amp;feature=youtu.be</a>	Электронная система управления компетенциями педагогов "ИНТЕГРАЛ" - ресурс для повышения квалификации педагогов онлайн
18	“Педагогический форсайт” <a href="https://vko.oeffektiko.ru/mediaprojekt-pedagogicheskijsajt/">https://vko.oeffektiko.ru/mediaprojekt-pedagogicheskijsajt/</a>			медиаресурс "Педагогический форсайт" - возможность дистанционного повышения квалификации педагога
19	jitsi meet		<a href="#">Инструкция от методиста ИМЦ Колпинского района Павловой ЕВ</a>	Ресурс для видеосвязи

	<a href="https://meet.jit.si/">https://meet.jit.si/</a>			
20	Discord <a href="https://discordapp.com">https://discordapp.com</a>	<p>Минимальное количество данных при регистрации. Возможна работа в браузере, через бесплатную программу, расположенную на сайте или через мобильные приложения</p> <p>Подробная инструкция по регистрации: <a href="https://discordfree.ru/how-to-register-in-discord/">https://discordfree.ru/how-to-register-in-discord/</a></p>	<a href="https://discordfree.ru/how-to-use-discord/">https://discordfree.ru/how-to-use-discord/</a>	Инструмент для голосового, видео и текстового общения нескольких человек
21	Портал «Учись - дома.он	Бесплатный онлайн-курс для педагогов по	<a href="http://study-home.online/">http://study-home.online/</a>  <a href="http://study-home.online/resources">http://study-home.online/resources</a>	Банк образовательных ресурсов. Более 50 ресурсов и платформ для онлайн занятий, проведения вебинаров, курсов. Список, аннотации и ссылки переходов.

	лайн» создан по инициа тиве Минпр освеще ния России	организации процесса онлайн- обучения с помощью бесплатных приложений, курсов и видеолекций		
22	Skype  <a href="https://www.skype.com/ru/free-conference-call/">https://www.skype.com/ru/free-conference-call/</a>		Пример организации урока в режиме видеоконференцсвязи с использованием платформы Скайп  <a href="https://docs.edu.gov.ru/document/26aa857e0152bd199507ffaa15f77c58/">https://docs.edu.gov.ru/document/26aa857e0152bd199507ffaa15f77c58/</a>	В методических рекомендациях по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в качестве приложения приведён пример организации урока с применением Скайпа /Министерство просвещения РФ)
23	Видеоканал МЭО по оперативному обучен	Свободный доступ	<a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLpoOz6vTyxSA9gKJ9jUdQ2c4234TXijTG&amp;utm_medium=email&amp;utm_source=UniSender&amp;utm_campaign=Informaci+po+rabote+s+COS+MEO++vo+vrema+vynuzdennoj+s">https://www.youtube.com/playlist?list=PLpoOz6vTyxSA9gKJ9jUdQ2c4234TXijTG&amp;utm_medium=email&amp;utm_source=UniSender&amp;utm_campaign=Informaci+po+rabote+s+COS+MEO++vo+vrema+vynuzdennoj+s</a>	Видеолекции (плейлист) о том, как работать на платформе “Мобильное электронное обучение”. 5-минутные видеоролики: Матрица назначения заданий, Проверка заданий с открытым ответом через матрицу,

	ию работе в дистант е		<a href="https://amoizolacii230818054&amp;utm_content=230818054">amoizolacii230818054&amp;utm_content=230818054</a>	Электронный журнал и другие. Можно отправить родителям.
24	iSpring Suite – профессиональный конструктор онлайн-курсов, которыми предоставляется разработчикам десятки форматов упаковки и проверки знаний.	Акция на предоставление бесплатных лицензий для ОУ по заявкам	<a href="http://www.ispring.ru">www.ispring.ru</a> Информация об акции и шаблон заявки здесь - <a href="https://www.ispring.ru/company/press-releases/suite_for_schools_2020">https://www.ispring.ru/company/press-releases/suite_for_schools_2020</a>	iSpring поддерживает разработку курсов на базе презентаций PowerPoint, документов в форматах MS Office, PDF, видео и т.д. Программа имеет встроенные аудио- и видеоредакторы, позволяет делать запись экрана, создавать интерактивные тесты и учебные материалы в режиме единого окна. Инструмент прост в использовании и не требует навыков программирования.
25	<a href="#">Core</a>			Бесплатная платформа

				для школьного обучения
26	<a href="#">Flipgrid</a>	функции Flipgrid бесплатны для всех пользователей!	Краткая информация по применению <a href="http://didaktor.ru/flipgrid-originalnaya-technologiya-videoobshheniya-s-klassem/">http://didaktor.ru/flipgrid-originalnaya-technologiya-videoobshheniya-s-klassem/</a>	Оригинальная технология видеобщения с классом
27	Образовательная онлайн платформа Центра развития молодежи ЭМУ  <a href="https://cerm.ru/">https://cerm.ru/</a>			Бесплатная платформа для обучения, олимпиад и конкурсов

28	Школа Фоксфорд <a href="https://foxford.ru/">https:// foxfor d.ru/</a>			Бесплатная платформа для обучения, олимпиад и конкурсов